

Kék Erdő

NEUROFFICE PROJEKT

EREDMÉNYEK



Az Európai Unió finanszírozásával – Erasmus+ program (2023-2-HU01-KA210-ADU-000175492).
A dokumentumban megfogalmazott tartalom a szerző(k) álláspontját tükrözi, és nem feltétlenül egyezik meg az Európai Unió vagy a Nemzeti Iroda hivatalos álláspontjával. Az Európai Unió és a támogató hatóság nem tehető felelőssé a benne szereplő információk bármilyen felhasználásáért.

NEUROFFICE PROJEKT EREDMÉNYEK

Neuroinkluzív munkahelyek – amikor több mint 350 munkavállaló adatai ugyanazt a mintázatot mutatják

A neurOffice projektben magyar és nemzetközi (portugál) vállalati csapatok vettek részt, összesen 350+ munkavállaló töltötte ki a kérdőívet magyar és angol nyelven.

Magyarországon különösen magas volt az egyéni visszajelzés iránti igény, hogy személyre szabott értelmezést kapjon az eredményeiről. Ez egyértelműen jelzi az önismeret és a tudatosabb működés iránti növekvő igényt.

Az összesített adatok egy világos mintázatot rajzolnak ki arról, hogyan működnek a munkavállalók idegrendszeri szinten.

A csapatokon belül:

- 70–85% érzékeny a háttérzajra és nehezen működik zajos környezetben
- 55–75% számára kihívás a hosszú meetingek alatti fókusz fenntartása
- 60–65% érzékeny a visszajelzések módjára
- ~60% több személyes térre van szüksége a hatékony működéshez
- 50–55% tudatosan csökkenti a fényterhelést a nap során
- 40–45% stabilizáló rutinokra támaszkodik
- 30–40% fizikai tüneteket is tapasztal túlterhelés esetén

Ez azt mutatja, hogy a neurodivergens működési mintázatok nem kivételek, hanem meghatározó jelenléttel bírnak a csapatokban.



Az Európai Unió finanszírozásával – Erasmus+ program (2023-2-HU01-KA210-ADU-000175492). A dokumentumban megfogalmazott tartalom a szerző(k) álláspontját tükrözi, és nem feltétlenül egyezik meg az Európai Unió vagy a Nemzeti Iroda hivatalos álláspontjával. Az Európai Unió és a támogató hatóság nem tehető felelőssé a benne szereplő információk bármilyen felhasználásáért.

NEUROFFICE PROJEKT EREDMÉNYEK

A magyar és portugál adatok összehasonlítása azt mutatta, hogy a mintázatok hasonlóak, azonban azok értelmezése és szervezeti integrációja jelentősen eltér.

Portugáliában a neuroinkluzív szemlélet már beépült a szervezeti működésbe, így a projekt elsősorban validációt és szakmai finomhangolást jelentett. Magyarországon ezzel szemben kiterjedt előkészítő és érzékenyítő munkára volt szükség, különösen a vezetői szinteken.

Ez a különbség a projekt egyik legfontosabb eredménye, hogy a neuroinkluzív átalakulás országonként eltérő érettségi szintről indul. A legfontosabb közös felismerés, hogy a munkavállalók jelentős része nincs tudatában annak, hogy mindennapi nehézségeik idegrendszeri túlterhelésből fakadnak.

A projekt rávilágít arra, hogy **a teljesítmény nem csupán kompetencia kérdése, hanem közvetlenül függ attól, hogy a munkavállaló idegrendszere milyen környezetben működik.**

A neuroinklúzió így nem HR kérdés, hanem a szervezeti működés egyik alapvető tényezője.

Kék Erdő 



Funded by
the European Union



A neurOffice projekt (2023-2-HU01-KA210-ADU-000175492) az Európai Unió Erasmus+ programjának támogatásával valósult meg. Az itt megfogalmazott tartalom a szerző(k) álláspontját tükrözi, és nem feltétlenül egyezik meg az Európai Unió vagy az Európai Bizottság hivatalos nézeteivel. Az Európai Unió és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé a tartalomért.